

Studiehåndbog
for
uddannelser i
Makani Academy

www.makani.com

Makani Academy

Studiehåndbog version Makani 3.4, maj 2010

Velkommen til uddannelserne

Vi har udarbejdet denne studiehåndbog som en hjælp til dig igennem dit studie. Her får du en oversigt over den uddannelse, du nu er gået i gang med, ligesom du kan finde konkrete oplysninger de enkelte elementer i uddannelsen. Du kan endvidere finde skemaer til brug for dokumentation for timer som ligger ud over uddannelsesmodulerne. Vi opfordrer dig i øvrigt til at kontakte os, hvis der skulle være ting, du er i tvivl om - info@makani.com.

Har du grunduddannelse fra andre skoler kan du bygge ovenpå

Hvis du er uddannet i NLP eller Enneagrammet fra en anden skole kan du gå videre hos os. Vores uddannelser er også åbne for mennesker, der har en anden grunduddannelse end NLP. Anden tilsvarende grunduddannelse på Practitioner og Master niveau vil typisk være 1. og 2. år af en psykoterapeutisk uddannelse. Uddannelsen må, ligesom NLP, være praktisk orienteret frem for teoretisk. Har du dette, kan du gå direkte videre hos os. Du kan se en oversigt over kombinationsmuligheder på side 15.

Velkommen til uddannelserne!

Jack og Helene Makani

Vores uddannelser er anerkendt af

ICN - International Coaching Network - www.intercoaching.net

ABNLP - American Board of NLP - www.abnlp.com (gælder kun NLP uddannelserne)



Oversigt over certificerende uddannelser i Makani Academy

I Makani Academy kan du blive certificeret som:

NLP Practitioner	side 3
NLP Master	side 4
Enneagram Master	side 5
Enneagram Coach	side 5
HR Coach	side 6
Træner	side 9
Holistisk Coach	side 11
Holistisk Terapeut	side 13

I dette hæfte finder du desuden en beskrivelse af:

Kombination med andre uddannelser	side 16
Retningslinier for at vælge coach/ terapeut	side 17
Dine personlige temaer	side 18
Refleksion over egenterapi/ -coaching	side 19
Refleksion over givet terapi/ coaching	side 20
Tilladelse til at anvende DVD optagelser	side 21
Gode studieråd	side 22
Dokumentationsskemaer	side 23
Litteraturliste	side 26

NLP Practitioner

Grundlæggende uddannelse som er basis for øvrige uddannelser

Dette er en uddannelse i kommunikation og selvledelse. Uddannelsen øger opmærksomheden på egne ubevidste reaktionsmønstre i dagligdagen - på hvem du er som person, og hvordan du oplever andre mennesker. Den vil øge din evne til at se forskelligheden hos andre mennesker som en ressource, og øge dine muligheder for i større udstrækning at styre udenom konflikter og negative oplevelser såvel i arbejdslivet som privat. Derved vil du øge din evne til at opnå det, som du ønsker dig.

Uddannelsen indeholder grundlæggende viden om selvledelse, målsætning, samt kommunikations- og forandringsværktøjer. Uddannelsen afsluttes med mundtlig og skriftlige evaluering og certificering. Uddannelsen er åben for alle, uden forudsætninger.

Certificeringskriterier for NLP Practitioner

- Gennemført uddannelsen med mindst 90 % tilstedeværelse
- Evne til at skabe og bevare god kontakt med andre og forståelse for egne mønstre
- Evne til at udvise respekt for egen og andres model af verden.
- Grundlæggende viden om kommunikation.
- Kan indsamle information, udarbejde mål og igangsætte fornødne skridt til at realisere disse mål for sig selv (selvledelse).

Hvordan foregår certificeringen:

Certificeringen foregår som en integreret del af undervisningen på den sidste dag af uddannelsen.

For at blive certificeret deltager du i:

- a) En skriftlig evaluering, i hvilken du dokumenterer, at du har tilegnet dig de grundlæggende begreber
- b) En praktisk opgave i gruppe med andre studerende.

Hvis du ikke består:

Skulle du ikke være på niveau, giver vi dig en specifik feedback med konkrete forslag til, hvordan du kan komme videre. Du kan så blive certificeret på et andet tidspunkt efter aftale med os.

Egenterapi: Vi anbefaler at du benytter dig af assistenterne på uddannelsen til at komme videre med nogle af dine personlige temaer. **Hvis du ønsker at gå videre på nogen af de andre uddannelser** skal du desuden gennemføre et antal timers egenterapi i løbet af din uddannelse.

NLP Master

Videregående uddannelse - forudsætter NLP Practitioner

Dette er en uddannelse i grundlæggende coaching / guidning af andre. Uddannelsen indeholder værdiarbejde, arbejde med begrænsende overbevisninger, og undervisning i at guide andre til at bevæge sig videre i deres personlige udvikling.

Du vil lære at lede en coaching- eller udviklingssamtale på en måde, så din samtalepartner opnår den fremadretning, som han/hun ønsker. De værktøjer og den forståelse, som du får på uddannelsen, er meget anvendelige såvel professionelt som privat.

Vi tilbyder en NLP Timeline Master, som fokuserer på at guide andre med Tidslinjemetoden, dvs. rydde op i begrænsende overbevisninger og arbejde med fremtidsmål.

Desuden en NLP Coaching Master, som fokuserer på at udvikle evnen til at coache andre på en måde så de opdager deres egne ressourcer og egen måde at nå deres mål på.

Uddannelsen afsluttes med evaluering og certificering.

NLP Master - certificeringskriterier

- Certificeret som NLP Practitioner.
- Gennemført uddannelsen til NLP Master Practitioner med mindst 90 % tilstedeværelse
- Kan skabe kontakt til, og matche andre mennesker på et dybere niveau
- Kan lede sig selv ind i en ressourcefuld tilstand
- Kan lave en enkel coaching med afdækning af værdier, målsætning osv.

Hvordan foregår certificeringen:

Certificeringen foregår som en integreret del af undervisningen på den sidste eller de to sidste dage.

For at blive certificeret deltager du i:

- a) En skriftlig evaluering, i hvilken du dokumenterer din teoretiske viden
- b) En praktisk session, hvor vi ser at du kan arbejde som beskrevet ovenfor.

Hvis du ikke består:

Hvis du ikke er på niveau, giver vi dig en specifik feedback med konkrete forslag til, hvordan du kan komme videre og blive certificeret.

Egenterapi: Vi anbefaler at du benytter dig af assistenterne på uddannelsen til at komme videre med nogle af dine personlige temaer. **Hvis du ønsker at gå videre på nogen af de andre uddannelser** skal du desuden gennemføre et antal timers egenterapi i løbet af din uddannelse.

Enneagrammet

Supplerende uddannelse - certificering som Enneagram Master

Ønsker du at gå videre med uddannelsen til HR Coach, eller at supplere din NLP viden med et emne som giver en dybere forståelse for Modellen af Verden, anbefaler vi uddannelsen til Enneagram Master. Enneagrammet er en model, som beskriver 9 personlighedstyper, og du kan læse en længere beskrivelse af modellen på vores hjemmeside (under menupunktet 'Media'). Denne uddannelse består af Enneagrammet I og Enneagrammet II, og det er muligt kun at deltage i Enneagrammet I, hvis man ønsker det.

Enneagrammet I giver en grundig indføring i personlighedsmodellen Enneagrammet. Dermed opnår man at få øget selvindsigt, forståelse for egne ubevidste mønstre, samt en endnu bedre kommunikation med andre. Uddannelsen er åben for alle, uden forudsætninger, man får dog endnu større udbytte hvis man først tager en NLP Practitioner eller tilsvarende.

Enneagrammet II (forudsætter Enneagrammet I) indeholder avanceret viden om Enneagrammet, som kan anvendes i daglig kommunikation med andre, samt i coaching. Der er fokus på undertyper og udviklingsniveauer samt genkendelse af typerne. Du vil desuden arbejde med personlig udvikling for din egen Enneagramtype. Man får endnu større udbytte af modulet hvis det tages efter en NLP Practitioner eller tilsvarende.

Certificering som Enneagram Master

Såfremt du er certificeret NLP Master og har gennemført Enneagrammet I og II (eller tilsvarende uddannelse på en anden skole) kan du tilmelde dig en skriftlig test i viden om Enneagrammet. Testen varer 1 time, og ved tilfredsstillende besvarelse vil du modtage certifikat som Enneagram Master.

Enneagram Coach

Videregående uddannelse

Denne uddannelse består af følgende elementer:

Certificeret NLP Practitioner eller tilsvarende

Certificeret NLP Master eller tilsvarende

Certificeret Enneagram Master

Gennemført Enneagram Coach modul (tidl. kaldet HR Coach modul) og demonstreret et tilfredsstillende niveau af coaching med Enneagrammet.

Enneagram Coach modul (tidl. HR Coach modul)

Dette modul er et 7 dages modul i coaching på et professionelt niveau, med coaching af Enneagramtyperne som et gennemgående tema.

HR Coach

En meget omfattende og grundig coach uddannelse

Nedenfor er listet elementerne i uddannelsen - på de følgende sider følger nærmere beskrivelse. Ud over Enneagram Coach uddannelsen indgår yderligere et assistent modul. Øvrige elementer gennemføres individuelt.

	Timer	Dokumentation
Gennemført uddannelsen til Enneagram Coach - se foregående side : NLP Practitioner, NLP Master, Enneagrammet I og II samt HR Coach modul. Teori og metode under denne uddannelse:	200 timer inkluderet selvstudium	
Assistent modul Assistent på et Practitioner modul, repetition af uddannelsen, og supervision af øvegrupper. Dertil kommer givet terapi og supervision. De 50 timer er tilstedeværelse under undervisningen, inkl. supervision af øvegrupper. Du vil desuden selv modtage supervision, se nedenfor.	50 timer	
Supervision Supervision på dit arbejde med andre i alt 50 timer. De 30 timer er den supervision du modtager under øvelser på modulet. Herudover er der 20 timer mere fra dit arbejde som assistent	50 timer se næste side	20 timer skal dokumenteres. Se skema bagest i bogen
Praktisk erfaring – i alt 100 timer. De 50 timer er den guidning du giver til medstuderende i løbet af uddannelsen. De øvrige 50 timer er dokumenteret coaching fra dit assistentforløb, øvegrupper og private kunder.	100 timer se næste side	50 timer ligger udenfor modulet og skal dokumenteres. Se skema bagest i bogen
Egenterapi/ -coaching 100 timer. De 60 timer fra øvelser under modulet. De øvrige 40 timer individuelt. Du kan modtage en del af dette fra assistenter allerede mens du går på Practitioner uddannelsen. De 40 timer skal dokumenteres, 10 af disse skal være hos professionel.	100 timer se næste side	40 timer -heraf min. 10 timer hos professionel - skal dokumenteres. Se skema bagest i bogen.

I alt

500 timer

Certificering som HR Coach

Denne certificering foregår som individuel mundtlig evaluering - se omstændigheder.

Om uddannelsen til HR Coach

En HR Coach er i vores definition en person, som har udviklet evnen til at sætte sine egne meninger og behov helt og fuldt til side i sessionen, og udelukkende være til stede for den person, som bliver coachet. Det er desuden en person som kan arbejde med ændring på alle logiske niveauer, og som kan assistere coachee med at ændre ubevidste overbevisninger.

Hvis man allerede er NLP Master eller tilsvarende, så kræver det at blive en god coach ikke viden om en hel masse forskellige nye teknikker. Til gengæld kræver det et langvarigt arbejde med din egen personlighed, indtil du har udviklet evnen til at skabe rapport på et dybt niveau. Derfor er personligt arbejde, praktisk erfaring og supervision det vigtigste på HR Coach uddannelsen. En stor del af den praktiske erfaring får du ved at være assistent.

Uddannelsen er internationalt anerkendt af ICN, International HR Coaching Network .

Assistent

En vigtig del af uddannelsen er at være assistent på en Practitioner eller Master uddannelse. Dette kan du være efter Enneagrammet II og før eller efter du har gennemført HR Coach modulet - vi anbefaler at du venter til efter. Som assistent er du med til at støtte kursisterne i deres forløb, og giver terapi/ coaching til de kursister, som ønsker det. Du har desuden mulighed for at repetere det faglige gennem at være tilstede under undervisningen, og opleve det fra 3. position.

Assistentperioden aftales med Helene.

Supervision a) i løbet af uddannelsen 30 timer og b) dokumenteret mindst 20 timer

Fra du starter på din Practitioner uddannelse vil du modtage supervision fra assistenter og undervisere, hver gang du deltager i gruppeøvelser. Denne del af supervisionen er beregnet til 30 timer.

Når du melder dig som assistent hos os melder du dig også automatisk til supervision. Denne gives af en af vores professionelle supervisorer.

Supervisionen tager udgangspunkt i de coaching sessions du giver, og herudfra diskuteres faglige problemstillinger (f.eks. valg af teknik) samt coachens ubevidste overbevisninger og adfærd.

Målet er at du herigennem bliver mere og mere bevidst om din egen rolle i sessionerne, og kan adskille dine egne temaer fra klientens. Supervisionen foregår dels i grupper, hvor deltagerne lærer af hinandens erfaringer, dels individuelt, evt. med direkte overværelse af en coaching session.

20 timers supervision skal dokumenteres, heraf skal mindst 4 timer være individuel supervision.

Givet coaching/ terapi - min. 100 timer

Uddannelsen til HR Coach indeholder min. 50 timers givet coaching/ terapi under selve modulerne. Derudover skal du dokumentere 50 timers givet coaching/ terapi - det kan være til medstuderende i øvegruppe og til venner og bekendte i løbet af det første år. Der medregnes naturligvis også det du giver under assistentforløbet, og ikke mindst dine egne klienter senere i forløbet.

Egenterapi/-coaching - i alt 100 timer

Uddannelsen til HR Coach indeholder 60 timers egenterapi/ -coaching under selve modulerne. Derudover skal du dokumentere at du har modtaget 40 timers egenterapi/-coaching - du er frit stillet til at fordele dem over dit uddannelsesforløb efter behov. OBS: Mindst 10 af de 40 timer skal tages hos en professionel coach/terapeut, se appendix a).

Certificering som HR Coach

Certificeringskriterier - HR Coach

- Har gennemført - og har dokumentation for - alle elementer som beskrevet ovenfor
- Kan skifte til og bevare sin coachtilstand.
- Kan gennemføre en coachsamtale og foreslå et coachforløb for en klient.
- Kan skifte mellem coaching og forandringsarbejde.
- Kan assistere sin klient til at slippe begrænsende overbevisninger.
- Kan anvende viden om Enneagrammet til at tilpasse sin coaching til den klient, der arbejdes med.
- Kan evaluere sit eget arbejde, dvs. analysere egen indsats og komme med forslag til udviklingspunkter.
- Kan i tanke og handling demonstrere en etisk adfærd i forhold til klienten.

Mundtlig evaluering

Når alle elementer er gennemført kan du tilmelde dig til mundtlig evaluering. Dette foregår ved henvendelse til Jack eller Helene (info@makani.com), som orienterer dig om hvornår der er muligheder for at blive evalueret. Dokumentation for alle elementer i uddannelsen skal medbringes til evalueringen. Der betales særskilt for certificeringen.

Du møder frem til den mundtlige evaluering med **enten: a) En DVD / videooptagelse** (samt skriftlig tilladelse fra klienten til at vise optagelsen, se appendix e), **eller b) En klient.**

Du evalueres ved enten a) At vise dele af DVD/videooptagelsen (max. 30 minutter) eller b) At gennemføre en 30 minutters coaching session med din klient. Derefter beder vi dig besvare en række spørgsmål som har til formål at belyse din evne til at analysere, vurdere og forholde dig til din egen coaching session, og til udviklingspunkter for såvel dig selv som klienten. Der bliver lavet en samlet vurdering af sessionen og din indsigt, og ved tilfredsstillende niveau får du certifikat.

Hvis du ikke består:

Skulle du ikke være på niveau gives en specifik feedback samt konkrete forslag til, hvad du kan arbejde med for at opnå det ønskede niveau. Du kan så gå til certificering igen, dog tidligst efter seks måneder.

Træner uddannelse

Avanceret uddannelse i at undervise andre i NLP, Enneagrammet eller den psykoterapeutiske retning, du er uddannet i.

Forudsætninger for deltagelse:

Grundig uddannelse i NLP, Enneagrammet eller en terapeutisk skole, inkluderet assistentforløb.

Forudsætninger for at blive certificeret: se nedenfor.

Om uddannelsen til Træner

Denne uddannelse er for alle, som ønsker at blive bedre til at undervise inden for NLP, Enneagrammet eller en anden psykoterapeutisk retning. Den er en forudsætning for alle som ønsker at kunne certificere andre i NLP eller Enneagrammet.

Uddannelsen har som mål at man skal opnå niveau som Træner, dvs. en person som ikke bare formidler et emne, men som sætter processer i gang, således at der samtidig arbejdes med indlæring og med personlig udvikling for deltagerne.

På uddannelsen fokuseres på praktiske undervisningsfærdigheder og på form, dvs. på hvordan man bruger krop og stemme, indre tilstande samt pædagogiske principper. Der er desuden fokus på hvordan hver enkelt Trænerstuderende kan videreudvikle og bedst anvende sine særlige kvaliteter. Deltagerne får daglige udfordringer i praktisk undervisning, og modtager feedback fra såvel de andre deltagere som fra Jack / Helene. Vi forudsætter at det faglige niveau er på plads, således at du kan undervise i NLP/ Enneagrammet / din psykoterapeutiske retning med kort forberedelse.

Du kan vælge at gå til certificering i forlængelse af uddannelsen, eller udskyde det til det følgende år, hvis du oplever at du har brug for mere praktisk erfaring inden du er klar til evalueringen.

Enneagram Træner

Såfremt du ønsker at blive certificeret Enneagram Træner skal du have været assistent på mindst et Enneagram modul og øvet dig i at interviewe paneler, og have modtaget feedback på dette. En vigtig del af en Enneagram Træners opgave er at kunne skabe rapport med og se ressourcer i alle 9 Enneagramtyper.

Certificeringskriterier for Enneagram Træner

- Certificeret Enneagram Master samt praktisk erfaring med at interviewe typerne
- Kan skabe kontakt på et dybt niveau med alle enneagramtyper. Anvender viden om Enneagrammet til at tilpasse sin undervisning til gruppen og den enkelte
- Kan fremstille en type på en nuanceret og forstående måde, som afspejler indsigt i Enneagrammet
- Er opmærksom på egen tilstand og kan ændre egen tilstand om nødvendigt
- Kan lede deltagerne ind i og ud af forskellige tilstande
- Kan fremstille et emne klart og tydeligt
- Kan modtage feedback og anvende den til egen videreudvikling.
- Kan evaluere sig selv (analysere egen indsats og komme med forslag til udviklingspunkter).
- Kan planlægge et uddannelsesforløb

NLP Træner

Såfremt du ønsker at blive certificeret NLP Træner skal du have været assistent på en NLP Practitioner såvel som en NLP Master uddannelse, hvor du har overværet undervisningen fra 3. position og dermed fået repeteret stoffet og fulgt gruppeprocesserne.

Certificeringskriterier for NLP Træner

- Certificeret NLP Master samt været assistent på NLP Practitioner og NLP Master
- Kan skabe rapport på et dybt niveau med alle deltagere.
- Er opmærksom på egen tilstand og kan ændre egen tilstand om nødvendigt
- Kan lede deltagerne ind i og ud af forskellige tilstande
- Kan fremstille et emne klart og tydeligt og på det rette chunk niveau i f.t. tid og mål
- Har overblik over NLP's grundbegreber, og kan forklare og kombinere disse
- Kan lave virkningsfulde og effektive demonstrationer af NLP teknikker og forklare dem
- Kan modtage feedback og anvende den til egen videreudvikling.
- Kan evaluere sig selv (analysere egen indsats og komme med forslag til udviklingspunkter).
- Kan planlægge et uddannelsesforløb
- Er fleksibel i forhold til det planlagte, og tilpasser sin undervisning til gruppen

Træner i andet terapeutisk område

Det er muligt at gå til certificering som Træner i et andet terapeutisk område. For at kunne det må du være grundigt uddannet i dette område, og have deltaget som assistent mindst en gang.

Certificeringskriterier for Træner i andet terapeutisk område

- Har et grundigt kendskab til det valgte fagområde og overblik over dette
- Kan skabe kontakt på et dybt niveau med alle deltagere.
- Er opmærksom på egen tilstand og kan ændre egen tilstand om nødvendigt
- Kan lede deltagerne ind i og ud af forskellige tilstande
- Kan fremstille et emne klart og tydeligt og på det rette chunk niveau i f.t. tid og mål
- Kan lave virkningsfulde og effektive demonstrationer / processer inden for det valgte terapeutiske område og forklare hvad der sker
- Kan modtage feedback og anvende den til egen videreudvikling.
- Kan evaluere sig selv (analysere egen indsats og komme med forslag til udviklingspunkter).
- Kan planlægge et uddannelsesforløb
- Er fleksibel i forhold til det planlagte, og tilpasser sin undervisning til gruppen

Evaluering og certificering som Træner

Denne del af uddannelsen består af 2½ dag ud over selve Trænermodulet, og man tilmelder sig særskilt til dette modul. Evalueringen består af:

- a) en skriftlig opgave
- b) en mundtlig fremlæggelse inden for det eller de valgte område(r) : Enneagrammet / NLP / andet terapeutisk område.

I løbet af uddannelsen modtager deltagerne en specifik beskrivelse af hvordan evalueringen foregår. Deltagerne modtager certifikat når de har demonstreret at de opfylder ovenstående kriterier.

Uddannelse til Holistisk Coach

Avanceret uddannelse i healing

Akasha modulerne

Disse uddannelsesmoduler kombinerer forandringsværktøjer fra NLP eller anden grunduddannelse med kraftige healings symboler. Uddannelsen har til formål at åbne op for deltagernes intuition, og gennem udrensning skabe grundlag for at healingsenergien flyder frit. På hvert modul af uddannelsen vil deltagerne få adgang til 9 healingsymboler, dvs. symboler som har forskellige kvaliteter og som kan anvendes til selvhealing og healing af andre. For at starte på Akasha modulerne skal du som minimum have ”Talking to your Spirit seminaret” eller NLP Practitioner eller 1. år af en terapeutisk uddannelse. Du kan tage et eller flere moduler, og du kan tage dem når det passer for dig.

Holistisk Coach

Hvis du ønsker en professionel kompetence som Holistisk Coach kan du tage Akasha Master 3. grad (dvs. Akasha niveau 1 – 3) og kombinere det med en række andre moduler. Konceptet er fleksibelt og åbner mulighed for, at dine tidligere formelle kvalifikationer indenfor uddannelse i psykologi og terapi tæller med.

Du starter med

- ”Talking to Your Spirit” – seminar samt senere opdatering til NLP Practitioner
Eller NLP Practitioner fra en hvilken som helst skole ledet af en certificeret NLP Træner
Eller Uddannet terapeut/1. år af en terapeut uddannelse fra anden skole, f.eks. gestalt
- Herefter kan du begynde på Akasha modulerne 1 – 3. Disse kan tages med mindst nogle måneders mellemrum.
- Undervejs skal du tage en NLP Master eller 2. år af en terapeutisk uddannelse fra en skole. (spørg os hvis du er i tvivl).
- Herefter kan du tage dit assistentforløb med supervision. Det tages normalt ved at følge en NLP Practitioner som assistent og samtidig tage 20 timers supervision hos en af vore godkendte supervisorer.
- Du skal også have 40 timers dokumenteret personlig terapi/coaching/healing. Det passer du ind efter behov, dvs. når du har brug for det.
- Endelig skal du arbejde med at give coaching/healing/terapi til andre (50 timer) og have dokumentation herfor. Det kan du f.eks. gøre som assistent på NLP Practitioner uddannelsen samt med private klienter.
- Når du føler dig klar og har din samlede dokumentation i orden tager du kontakt til os og aftaler evaluering.

NB! Hvis du allerede har taget supervision, personlig terapi og klientarbejde fra en HR Coach uddannelse vil dette gælde også for din Holistiske Coach uddannelse og du behøver så bare at tage Akasha 1 – 3 seminarerne.

Certificeringskriterier for Holistic Coach

- Certificeret NLP Practitioner og Master eller tilsvarende, f.eks. en gestalt uddannelse
- Gennemført alle 3 Holistiske moduler
- Kan skabe og vedligeholde en kontakt til sin klient på et dybt niveau
- Kan kreativt anvende healing i terapeutisk arbejde
- Kan tilpasse healingsmetoder til klientens energistruktur

Hvordan foregår certificeringen:

Certificeringen foregår individuelt på samme måde som certificeringen til HR Coach – se denne.

Hvis du ikke består:

Skulle du ikke være på niveau gives en specifik feedback samt konkrete forslag til, hvad du kan arbejde med for at opnå det ønskede niveau. Du kan herefter gå til certificering igen, så snart du og vi mener du er klar.

Holistisk Psykoterapeut

En uddannelse for dem der ønsker at arbejde professionelt som terapeut, og at kombinere psykologiske forandringsværktøjer med Enneagrammet og Akasha healing.

Uddannelsen er på 1200 timer, som fordeles over ca. 4 år.

	Timer/dage	Kommentarer
Certificeret HR Coach Certificeret Holistisk Coach Psykoterapeutisk modul Teori og metode under disse uddannelser, timer i alt: Læs nærmere på næste sider	550 timer teori og metode	
2. gangs assistent/supervision Assistent på NLP Master uddannelse	50 timer	Læs nærmere om dette omstående
Akasha 4-7 Akasha 4 - 7 til Akasha Master af 2. grad	Timer indgår i teori og metode, klient arbejde, samt supervision og egen terapi	Læs nærmere om dette omstående
Klientarbejde De 100 timer gives under dit arbejde som deltager på modulerne og de øvrige 100 timer skal dokumenteres.	200 timer	Læs nærmere om dette på næste side. 100 timer skal dokumenteres - se skema bagest i bogen
Egen terapi 150 timer modtages som del af modulerne. De øvrige 100 timer skal dokumenteres.	250 timer i alt i løbet af hele uddannelsen	Læs nærmere om dette på næste side. 100 timer skal dokumenteres, heraf skal 20 timer være hos professionel. Se skema bagest i bogen
Supervision Du modtager 80 timer under modulerne og herudover 70 timer som skal dokumenteres.	150 timer i alt, heraf mindst 10 individuelt	Læs nærmere om dette på næste side. 70 timer skal dokumenteres - se skema bagest i bogen
Skriftlig evaluering / speciale Skriftlig opgave som kobler teori og praksis		Læs nærmere om dette på næste side. Afleveres elektronisk.
Mundtlig evaluering	1½ – 2 timer ud fra DVD optagelse med klient	Læs nærmere om dette på næste side. Tidspunkt aftales med Jack eller Helene

I alt

1200 timer

Du kan læse nærmere på de følgende sider.

Om uddannelsen til Holistisk Psykoterapeut

Målet med denne uddannelse er at deltagerne skal blive i stand til at arbejde professionelt som terapeut, således at man kan støtte mennesker med forskellige typer problemer og udviklingsbehov. Det er en uddannelse, som giver deltagerne et grundigt fundament for at starte egen praksis som terapeut og healer. Uddannelsen er en overbygning på Holistic Coach, og består - bortset fra 2 undervisningsmoduler - i høj grad af praktisk, superviseret erfaring med terapi og healing.

2. gangs assistent - assistent på Masterniveauet

Denne del af uddannelsen består i at være assistent på en Master uddannelse. Dette kan du være efter du har gennemført enten HR Coach eller Holistisk Coach uddannelsen. Som assistent er du med til at støtte kursisterne i deres forløb, og giver terapi/ healing til de kursister, som ønsker det. Du får desuden mulighed for at repetere det faglige gennem at være til stede under undervisningen, og opleve det fra 3. position. Assistentperioden aftales med os (info@makani.com).

Akasha 4-7

Når du har gennemført Holistisk Coach delen (og dermed har Akasha 1 – 3) kan du gå videre på Akasha 4-7, som både indeholder flere healings symboler på niveau 4, samt særlig avanceret undervisning. Du fungerer desuden som assistent for deltagere på de øvrige niveauer, og får dermed praktiseret arbejde med healing og terapi.

Givet terapi / klientarbejde - i alt 200 timer

Du skal give i alt 200 timers terapi/ healing, en del af disse ligger under modulerne. **100 timer** ligger dog uden for modulerne og **skal dokumenteres**. Du kan medregne det du giver i øvegrupper og til venner og bekendte i løbet af de første år, men der skal også være **mindst 2 klientforløb á 10 timer** - dvs. du skal være i gang med at anvende dine terapi færdigheder. Timerne frem til HR Coach niveauet tæller med i disse timer. Du finder dokumentationsskemaer bagest i studieplanen.

Egen terapi - 250 timer

Uddannelsen indeholder 150 timers egen terapi under selve modulerne. Derudover skal du **dokumentere 100 timers** egen terapi - du er frit stillet til at fordele dem over dit uddannelsesforløb efter behov. **Mindst 20** af de 100 timer **skal tages hos en professionel terapeut**, se appendix a. Du finder dokumentationsskemaer bagest i studieplanen.

Supervision - 150 timer

Fra du starter på din Practitioner uddannelse vil du modtage supervision fra assistenter og undervisere. I løbet af de moduler du deltager på vil du have modtaget mindst 80 timers supervision. Her udover skal du **dokumentere 70 timer**, heraf **mindst 10 timer individuelt**. Når du melder dig til som 1. gangs assistent melder du dig også automatisk til supervision. Øvrig supervision kan du modtage som 2. gangs assistent/ i lokale supervisionsgrupper (hvis muligt) eller ved at aftale individuel supervision med vores godkendte supervisorer. Evt. ved brug af Webcam.

Supervision tager udgangspunkt i de terapi sessions du giver, og herudfra diskuteres faglige problemstillinger (f.eks. valg af teknik) samt terapeutens ubevidste overbevisninger og adfærd. Målet er at du herigennem bliver mere og mere bevidst om din egen rolle i sessionerne, og kan adskille dine egne temaer fra klientens, samt kan analysere og evaluere sessionen. Supervisionen foregår dels i grupper, hvor deltagerne lærer af hinandens erfaringer, dels individuelt, evt. med direkte overværelse af en terapi session. Du finder dokumentationsskemaer bagest i studieplanen.

Psykoteraapeutisk modul - Avanceret terapi og healing

På dette modul går vi i dybden med avanceret terapi- og healings arbejde. Deltagerne vil således udvide deres forståelse af nogle af de problemstillinger, de vil møde i deres terapeutiske arbejde, og føle sig mere sikre på hvordan de skal arbejde med klientens problemstilling.

På modulet arbejdes desuden med den studerendes egne dybereliggende problemstillinger således at terapeuten har bevæget sig så langt som muligt ad egen udviklingsvej, inden han/ hun arbejder med andre. Vi arbejder også frem mod at hver deltager skal tage identiteten som Holistisk Psykoterapeut til sig og føle sig kompetent i denne.

Certificering

Certificeringskriterier for Holistisk Psykoterapeut

- Certificeret HR Coach og Holistisk Coach
- Gennemført (og har dokumentation for) alle elementer som beskrevet ovenfor
- Kan skabe rapport på et dybt niveau og kalibrere ændringer.
- Anvender viden om Enneagrammet til at tilpasse sin terapi til den klient, der arbejdes med.
- Er bevidst om egne stærke sider og anvender dem som et vigtigt element i terapien og healingen.
- Kan anvende healings energi på en etisk forsvarlig måde, herunder transformere tung energi.
- Kan finde kernen i problemet, og opstille delmål og mål for sessionen / forløbet sammen med klienten. Følger klientens mål, ikke sine egne.
- Er opmærksom på egen tilstand og kan ændre egen tilstand om nødvendigt
- Er opmærksom på egne temaer samt tager ansvar for at arbejde videre med dem.
- Kan bistå klienten til at skabe den ønskede forandring (på sigt)
- Kan modtage feedback fra klienten og anvende den til egen videreudvikling.
- Kan analysere en terapisesession og forklare hvad der sker i sessionen.
- Kan analysere sin egen indsats og komme med forslag til udviklingspunkter.
- Kan i tanke og handling demonstrere en etisk adfærd i forhold til klienten.

Speciale: Skriftlig opgave som kobler teori og praksis

Den skriftlige opgave har til formål at terapeuten demonstrerer evnen til at koble teoretisk viden med sit daglige, praktiske arbejde, og integrerer litteraturlæsning som en naturlig del af sin egen udvikling som terapeut. Terapeuten vælger et særligt emne, som han / hun vil fordybe sig i, og sætter sig ind i den teori der er omkring dette emne. I opgaven beskriver terapeuten hvordan han / hun har inddraget denne teoretiske viden i et forløb med en klient, og hvilket resultat / hvilke nye indsigter dette gav. Nærmere beskrivelse af opgaven gives når terapeuten har gennemgået de øvrige dele af uddannelsen.

Mundtlig evaluering

Når alle elementer er gennemført og den skriftlige opgave er godkendt kan du tilmelde dig til mundtlig evaluering. Dette foregår ved henvendelse til Jack eller Helene, som orienterer dig om hvornår der er mulighed for at blive evalueret. Dokumentation for alle elementer i uddannelsen skal medbringes til evalueringen. Der betales særskilt for certificeringen.

Du møder frem til den mundtlige evaluering med en DVD optagelse (samt skriftlig tilladelse fra klienten til at vise optagelsen, se appendix e). Du evalueres ved at vise dele af DVD optagelsen. Sideløbende beder vi dig besvare en række spørgsmål som har til formål at belyse din evne til at analysere, vurdere og forholde dig til din egen terapisesession, og til udviklingspunkter for såvel dig selv som klienten. Der bliver lavet en samlet vurdering af sessionen og din indsigt, og ved tilfredsstillende niveau får du certifikat som Holistisk Psykoterapeut.

Hvis du ikke består

Skulle du ikke være på det ønskede niveau giver vi en specifik feedback samt konkrete forslag til, hvad du kan arbejde med for at opnå det ønskede niveau. Du kan så gå til certificering igen, dog tidligst efter seks måneder.

Kombination med andre uddannelser

I Makani Academy tilbyder vi uddannelse på alle niveauer, men du kan også supplere eller kombinere den uddannelse du allerede har med videreuddannelse hos os.

Hvis du har andre uddannelser, f.eks. inden for NLP eller en terapeutisk basisuddannelse, kan du kombinere på følgende måde:

Du er uddannet NLP Practitioner.

Du kan gå videre på

- NLP Master
- Enneagrammet niveau I og Enneagrammet II
- Eller du kan gå direkte videre på Holistiske uddannelser / Akasha moduler

Du er uddannet NLP Master

Du kan gå videre på

- Enneagrammet niveau I og II
- Derefter gå videre til HR Coach og evt. videre som Træner
- Eller du kan gå direkte videre på Holistiske uddannelser / Akasha moduler

Du er uddannet NLP Master og har Enneagrammet I og II

- Du kan gå direkte videre på HR Coach modulet, tage assistentforløb med supervision og egenterapi, og derefter gå til certificering som HR Coach.
- Du kan være assistent og gå videre som Træner (se kriterier for hhv. NLP og Enneagramtræner)
- Eller du kan gå direkte videre på Holistiske uddannelser / Akasha moduler

Du er uddannet NLP Master og har Enneagrammet I og II samt en coaching uddannelse

- Du kan blive assistent på Enneagrammet eller NLP Practitioner
- Du kan gå videre på Træneruddannelsen (se denne)
- Eller du kan gå direkte videre på Holistiske uddannelser / Akasha moduler

Du har mindst 2 års uddannelse fra en terapeutisk retning

Du kan gå videre på

- Enneagrammet niveau I og II
- Derefter gå videre til HR Coach og evt. videre som assistent og Træner
- Eller du kan gå direkte videre på de Holistiske uddannelser / Akasha moduler

Appendix a: Retningslinier for at vælge coach/terapeut

Formålet med individuel terapi er, at du får mulighed for at arbejde i dybden med din personlige udvikling, samt at du oplever klientrollen på egen krop.

Der skal foreligge dokumentation for den individuelle terapi du har modtaget – se appendix g.

Practitioner og Master niveau

Du kan modtage terapi / coaching fra en assistent på uddannelserne eller fra en professionel psykolog, coach eller terapeut uddannet i Enneagrammet, NLP, Integreret Terapi, Body-mind terapi, Kinesiologi, Åndedrætsterapi, Healing, Gestalt Terapi eller andre former for terapi. Den valgte terapeut / coach skal have en formel uddannelse på mindst 2 år + superviseret praksis..

HR Coachuddannelsen

Dele af den individuelle terapi/coaching kan gives af en studerende på et højere niveau., se ovenfor.

Imidlertid skal mindst 10 timer gives af en professionel psykolog, coach eller terapeut uddannet. Terapeuten må have en formel uddannelse på mindst 4 år, inkluderet superviseret praksis.

Professionel defineres som at personen har terapi/ coaching eller undervisning i dette som sin primære indtægtskilde

Uddannelsen til Holistisk Terapeut

Dele af den individuelle terapi/coaching kan gives af en studerende på et højere niveau.

Imidlertid skal mindst 20 timer gives af en professionel psykolog eller terapeut uddannet i Enneagrammet, NLP, Integreret Terapi, Body-mind terapi, Kinesiologi Åndedrætsterapi, Healing, Gestalt Terapi eller andre former for terapi, som vil give dig en oplevelse af bredden i det terapeutiske felt. Terapeuten må have en formel uddannelse på mindst 4 år, inkluderet superviseret praksis, og have terapi (eller undervisning i dette) som sin primære indkomst.

Appendix b: Dine personlige temaer

Læg mærke til hvilke kriterier, du anvender for at vælge terapeut/coach. Det vil fortælle dig noget om, hvilke kriterier (nogle af) dine kommende klienter vil anvende for at vælge dig/en anden.

- Når jeg vælger coach / terapeut, går jeg efter...
- Det er vigtigt for mig, at min coach / terapeut er / kan...
- Hvis min coach/terapeut ikke lever op til dette, vil jeg...

Valg af temaer til coaching/terapi

Nogle mennesker har altid et eller andet emne, de har lyst til at arbejde med. Andre har meget i perioder, men til andre tider synes de ikke rigtig, der er noget. Hvis du hører til dem, som har svært ved at finde et emne, kan du læse følgende sætninger igennem og overveje, om de alle sammen er 100 % sande for dig, eller om en eller to af dem kunne give anledning til at grave dybere.

1. Jeg er fuldstændig tilfreds med mit parforhold *eller*:
Jeg er fuldstændig tilfreds med at bo alene.
2. Mit forhold til mine børn er fuldstændigt tilfredsstillende.
3. Mit forhold til min familie (forældre/søskende) er fuldstændig, som jeg ønsker det.
4. Mit sociale liv (venner og bekendte) er fuldstændig tilfredsstillende.
5. Jeg er 100 % tilfreds med min krops sundhedstilstand.
6. Min jobsituation/karriere er meningsfuld og tilfredsstillende eller bevæger sig i hvert fald i den rigtige retning.
7. Min økonomiske situation er, som jeg ønsker den eller bevæger sig i hvert fald i den rigtige retning. Jeg er tilfreds med mit forhold til penge.
8. Min personlige udvikling går i det rigtige tempo, og jeg er tilfreds med den tid, jeg afsætter til dette.
9. Jeg er fuldstændig tilfreds med mit spirituelle liv/min spirituelle udvikling og med den tid, jeg afsætter til dette.
10. Jeg har den helt rigtige balance mellem de ovennævnte områder af mit liv og bruger præcis den tid, som er rigtig for mig til hvert livsområde. Jeg er også helt tilfreds med den måde, de enkelte livsområder hænger sammen på.

Appendix c: Refleksion over egenterapi/coaching

Efter hver session kan du gøre dig nogle overvejelser, som fx:

Set fra 1. position:

1. Hvad fik jeg ud af terapien/coachingen?
2. Skal jeg arbejde videre med dette emne?
3. Hvad nyt lærte jeg om mig selv?
4. Hvad er mit næste skridt?
5. Har jeg lyst til at arbejde videre sammen med denne terapeut/coach? Hvorfor/hvorfor ikke?

Set fra metaposition:

6. Hvad lærte jeg om at være klient? Om at være terapeut/coach?
7. Hvilke nye teknikker eller idéer fik jeg fra denne session?

Inden næste session vil det være fint at overveje:

1. Hvordan har jeg det nu med det, der skete sidste gang? Er det afsluttet?
Har det bragt nye emner op, som jeg vil arbejde videre med?
2. Hvordan er mine følelser i forhold til at skulle i terapi/coaching igen? Har jeg lyst/ulyst?
Hvis jeg ikke har lyst, hvad handler det så om?

Appendix d: Refleksion over givet terapi/coaching

Her kan du blive inspireret til overvejelser, efter du har givet terapi/coaching.

Spørgsmål til overvejelse efter sessionen:

Forberedelse

Hvordan forberedte jeg mig til sessionen?

Var jeg tilfreds med:

Min praktiske forberedelse af rummet?

Min egen indre tilstand?

Min forberedelse i.f.t. klienten (evt. læse noter fra sidst/andet)?

Rapport og spørgeteknik

Hvordan var jeg tilfreds med:

Den tid jeg anvendte til at skabe rapport?

Min evne til at finde frem til, hvad vi skulle arbejde med?

Mit valg af teknik

Hvilket emne/område arbejdede vi med?

Hvilken teknik valgte jeg? Hvorfor valgte jeg den?

Hvordan var jeg tilfreds med mit valg?

Hvad lærte jeg af denne session?

Hvad var nemt?

Hvad var svært?

Hvad vil det være godt at lære mere om inden næste session?

Er der noget i mig, der skal ændres (evt. terapi)?

Er der noget teori, jeg skal læse?

Er der en teknik, jeg skal øve mere i øvegruppen?

Er dette en session, jeg vil tage med til supervisionsgruppen?

Klient- terapeutforholdet

Når jeg går i 3. position, oplever jeg følgende om forholdet mellem klient og terapeut/coach:

Appendix e: Tilladelse til at anvende lydbånds- eller videooptagelser

Til klienten:

Det kan være nyttigt for den studerende, at han/hun har mulighed for at optage en session på lydbånd eller video – dette giver den studerende mulighed for bedre at huske, hvad der rent faktisk skete under forløbet, og dermed lære mere af det. Båndet vil blive anvendt til den studerendes eget brug samt til supervision, dvs. at en supervisor ser det sammen med den studerende. I enkelte tilfælde vil det blive brugt til at evaluere (eksaminere) den studerende.

Med sin underskrift nedenfor lover den studerende dig, at båndet kun vil blive anvendt til et af disse formål, og at det vil blive slettet straks efter denne anvendelse. Hvis du ønsker det, giver den studerende dig gerne en kopi af nedenstående dokument.

Tak, fordi du vil medvirke til uddannelsen af vores studerende!

Med venlig hilsen

Jack Makani

Leder af uddannelserne i Makani Academy

Jeg giver hermed tilladelse til, at dette bånd anvendes til supervision/evaluering på betingelse af, at båndet bliver slettet efter supervisionen/evalueringen.

Klientens underskrift _____ Dato _____

Jeg lover hermed, at dette bånd ikke vil blive set eller hørt af andre personer end min supervisor/ mine eksaminatorer, og at båndet vil blive slettet efter brug.

Den studerendes underskrift _____ Dato _____

Appendix f: Gode studieråd

Hvad kræves for at gennemføre uddannelserne?

Alle uddannelser kan gennemføres som fritidsstudium og er tilrettelagt efter, at man har arbejde og familie ved siden af. Men der skal naturligvis afsættes tid til de forskellige delelementer af uddannelsen, og til læsning af teoretisk stof. Ønsker du at tage en af de længerevarende uddannelser er det derfor vigtigt at du gør dig klart, at der skal afsættes tid til studiet.

Dernæst må du gøre dig klart, at du får absolut det største udbytte, hvis du går aktivt ind i din egen personlige udvikling. Dette kan også tage tid i form af dage, hvor du har behov for at fordøje de mange nye indtryk, tanker og følelser, som kan dukke op. Så det er nyttigt at indstille dig på, at der måske skal en omprioritering til for at få plads til uddannelsen i hverdagen.

- Find en øvegruppe - nogen at diskutere og træne med.
- Sæt dig mål for, hvordan du vil træne de nye færdigheder i hverdagen.
- Lav en plan for din uddannelse - men vær parat til at ændre den, hvis der sker uforudsete ting i dit liv, som kræver din opmærksomhed. Husk, at det er muligt at tage uddannelsen over længere tid, ofte giver det faktisk et endnu bedre resultat at strække den ud over længere tid. Og alt, hvad du lærer undervejs, kan du bruge i hverdagen, i din kommunikation med andre.
- Find en person på uddannelsen, som du har det rigtig godt med og aftal, at I coacher hinanden regelmæssigt.
- Hvis du har besluttet at tage en længerevarende uddannelse, så gør det klart for dig selv, hvordan du vil måle dine fremskridt, og hvordan du vil fejre de forskellige skridt på vejen. Gør jævnligt status, hvor du ser tilbage og lægger mærke til, hvor meget du har lært.
- Vær opmærksom på, hvem du sammenligner dig med. Man kan nemt miste modet, hvis man sammenligner sig med en person, der ikke har beskæftiget sig med andet end personlig udvikling og coaching de sidste 10 år. Husk at **sammenligne dig med dig selv** for et halvt eller et helt år siden!
- Læg mærke til, hvordan du lærer bedst: - ved at se det og tegne det? - ved at høre om det og fortælle det til andre? - ved at gå trinene igennem på gulvet? - ved at sætte det i diagrammer? Indlæring foregår meget forskelligt. Men en gylden regel er, at man skal **gøre** noget med stoffet. Skal **du** gøre noget visuelt, auditivt, kinæstetisk for ikke bare at læse om det, men integrere det helt?
- Vi skal respektere andres model af verden, men vi skal sandelig også respektere vores egen! Hvordan lærer **du** bedst?

Litteraturliste

NLP Practitioner:

- Makani, Jack: Skab det liv du ønsker (Forlaget Akasha 1999)
- Connor, Joseph: NLP i teori og praksis - en grundbog (Aschehoug 2002)¹
- Bandler, Richard: Brug din hjerne - til en forandring (Paludan 1998)²

Forslag til supplerende læsning NLP Practitioner:

- Bandler, R. og Grinder, J.: Reframing (Real People Press 1982)
- Bandler, Richard: Trance-formations (Real People Press 1981)
- Noyes, Randi B: Kunsten å lede seg selv (Cappelen, Oslo, 2002)
- Bateson, Gregory: Mind and Nature (Hampton Press 2002)³
- Fisher, Stanley: Discovering the Power of Self Hypnosis (Newmarket Press 2003)
- Goleman, Daniel: Følelsernes intelligens (Borgen 1995)⁴
- Vadum Dahl, Ole: Grundbog i NLP bind I (Paludan 1995)
- Buzan, Tony: Et hode foran (Hilt og Hansteen, Oslo, 2002)⁵

Enneagrammet

- Makani, Helene: Enneagrammet - din personlige udviklingsvej (2. udg., Forlaget Akasha 2009)
- Riso, D. and Hudson: Enneagrammets Visdom (2005)⁶

Forslag til supplerende læsning Enneagrammet:

- Daniels, D. og V. Price: Enneagrammet i grundtræk (Borgen 2000)
- Christensen, Fl.: Keep the Spirit (Think about It 2001)
- Hurley and Dobson: My Best Self (HarperSanFransisco1993)

¹ English title: NLP workbook (Thorsons 2001)

² English title: Using your brain - for a change (Real People Press)

³ Dansk titel: Ånd og natur - udsolgt fra forlaget

⁴ English title: Emotional intelligence (Bantam Books 1995)

⁵ English title: Head strong (Thorsons 2002)

⁶ English title: The Wisdom of the Enneagram (Bantam Books 1999)

NLP Master

- Andreas, C.+ S.: Heart of the Mind (Real people Press 1989)⁷
- Manning, Sofia: Coaching (Ashehoug 2004)
- Robbins, Anthony: Ubegrænset kraft (Borgen 2005)
- Vedfelt, Ole: Ubevidst intelligens (Gyldendal 2002)
- Gjerde, Susan: coaching - hva - hvorfor - hvordan (Fagbokforlaget, Oslo 2003) ,
eller
- Stelter, R. (red.): Coaching, læring og udvikling (Psykologisk Forlag 2003.)

Forslag til supplerende læsning NLP Master

- Hall, L. Michael: Mind-Lines - Lines for Changing Minds (E.T. Publications 2000)
- Andreas, C. og T.: Core Transformation (Real People Press 1997)
- Vadum Dahl, Ole: Grundbog i NLP bind II (Paludan 1995)
- Charvet, Shelle Rose: Words that Change Minds (Kendall/Hunt 1997)
- Fisher, R. og Ury, W.: Få JA når du forhandler (Borgen 2001) ⁸

HR Coach - alt ovenstående, samt:

- Dilts, Robert: Så kan du godt tro om igen (Paludan 1998)⁹
- Bast, Mary and Thomson, C.: Out of the Box - Coaching With the Enneagram (Ninestar Publishing 2005)
- Dilts, Robert: From Coach to Awakener (Meta Pubns 2003)
- Starr, Julie: The Coaching Manual (Pearson Education Ltd. 2003)

Forslag til supplerende læsning HR Coach:

- Lapid-Boyda, G.: Succes på arbejdet - Effektiv udvikling med Enneagrammet (Indsiget Forlag 2007)¹⁰
- O'Connor, Joseph og McDermott, Ian: The Art Of Systems Thinking (HarperCollins 1997)
- Moltke-Leth, F. og Lundgren, A: Teamudvikling (Borgen 2003)
- Wolinski, St.: Quantum Consciousness (Bramble Books 1993)

Træneruddannelsen - alt ovenstående, samt:

- Joseph O'Connor & J. Seymour: Training with NLP (fås på www.amazon.com)
- Levine, Janet: The Enneagram Intelligences: Understanding Personality for Effective Training and Learning (Bergin & Garvey Paperback 1999)

Forslag til supplerende læsning Træneruddannelsen:

- Knud Illeris: Læring – aktuel læringsteori... (Roskilde Universitetsforlag, 1999)
- Krogh-Jespersen, K.: Om undervisning - en bog til almen didaktik (Forlaget Klim 2006)
- Undervisning og læring – Grundbog i didaktik (Forlaget Rosinante, 2001)
- Hermansen; Mads: 'Læringens Univers' (forlaget Klim, 5. udg. ,2005)

⁷ Dansk titel: I sindets hjerte (udsolgt fra forlaget)

⁸ English title: Getting to YES (Business Books Ltd. 1991)

⁹ English title: Beliefs - and how to change them (Meta Publications 1990)

¹⁰ English title: Bringing Out the Best in Yourself at Work (Mcgraw-Hill 2004)

Holistic Coach:

- Jeffers, Susan: Dans med livet (Borgens Forlag 1999) ¹¹
- Long, Max Freedom: The Secret Science Behind Miracles (www.amazon.co.uk)
- Gamborg, Helen: Det usynlige i helbredelse (Politikens Forlag 2005)
- King, Serge Kahili: Urban Shaman (www.amazon.co.uk)
- Sharamon, S. og B. Baginski: Chakra Håndbogen (Sphinx Forlag 1996)

Holistisk Psykoterapeut - alt ovenstående (bortset fra Træneruddannelsen), samt:

- Howe-Murphy, R.: Deep Coaching - Using the Enneagram as a catalyst for profound change (Enneagram Press 2007) (www.amazon.co.uk)
- Jerlang: Udviklingspsykologiske teorier (Reitzel 1999)
- Max Freedom Long: The Secret Science Behind Miracles (www.amazon.co.uk)
- Hurley og Dobson: My Best Self: Using the Enneagram to Free the Soul (HarperSanFrancisco1993)
- Cullberg, Johan: Krise og udvikling (Gyldendal Akademiske Forlag, 5.udg. 2007)
- Davidsen-Nielsen, Marianne: Den nødvendige smerte - om tab, sorg, og adskillelsesangst (Hans Reitzel 2001)
- Servan-Schreiber, David: Behandling af stress, angst og depression uden medicin eller terapi (Gyldendal 2004)

Forslag til supplerende læsning Holistisk Terapeut

- Hall, Calvin S.: Freuds psykologi - En grundbog (Hans Reitzels Forlag 2002)¹²
- Yalom, Ervin D: Eksistentiel psykoterapi (Hans Reitzels Forlag 200)¹³
- Almaas, A.H.: Facets of Unity (Shambala Publications 2000)
- Toustrup, Jørn: Autentisk nærvær i psykoterapi og i livet (Psykologisk forlag, DK, 2006)

¹¹ English title: Jeffers, Susan: End the Struggle and Dance With Life (1996)

¹² Engelsk udgave: A Primer of Freudian Psychology, Penguin, USA, 1999)

¹³ Engelsk udgave: Existential Psychotherapy, Perseus Books, UK, 1980)