

Respekt for andres model af verden

Noget af det første man bliver præsenteret for, når man tager en NLP Practitioner, er NLP forudsætninger. Sætninger indeholdende nogle synspunkter, som den enkelte kursist kan forholde sig til på hver sin måde for at danne sig en forståelse eller et indre billede af, hvad NLP bl.a. står for.

Da jeg for år tilbage tog min NLP practitioner var følgende NLP forudsætning en af de første: ’Respekt for andres model af verden’. Jeg husker, at jeg nok så arrogant tænkte:”Det er da en selvfølgelighed”, for selvfølgelig respekterer man andres model af verden. Det er jo almindelig høflighed…!

Jeg måtte dog senere indrømme, at jeg havde taget munden lidt for fuld. Under min videre uddannelse til HR-Coach fandt jeg ud af, at det var nemmere sagt end gjort, jeg havde rent faktisk ikke forstået sætningen - sådan helt rigtigt. Hvis man da kan sige, at noget er sådan helt rigtigt! Bare én lille simpel forudsætning som ’Respekt for andres model af verden’ tog år at få ind under huden.

Vi mennesker er som bekendt vanemennesker og har en tendens til at bilde os selv ind at vide, hvordan andre skal opfatte og gøre tingene. Inden for hjemmets fire vægge tillader nogle af os at køre på autopilot og kigge igennem fingrene med hensyn til respekten for andres model af verden, men den går jo ikke i længden, hvis man vil have et godt familieliv. Og i professionelle terapi- eller coachsammenhænge da går den slet ikke. Her gælder det om, at holde verdensmodellerne adskilte med vandtætte skotter.

Til trods for, at vi er vanemennesker, så ændrer vore verdensmodeller sig hele tiden. Selv om natten, mens vi sover, om vi vil det eller ej. Vi ændrer os kontinuerligt som menneske, hvilket medfører at forståelsen og respekten for egen model af verden også ændres løbende.

Verden er - i min model af verden - én stor lege- og læreplads. Vi leger, løber og falder for igen at rejse os op for dermed at være blevet endnu klogere på en mere eller mindre farlig verden.

NLP Practitioneren åbner op for en selvhjælpskasse, som jeg vil kalde for en livsinvestering. Kassen indeholder bl.a. redskaber til at udforske sin egen model af verden på en sikker, effektiv, tryk og struktureret vis således, at respekten for både egen og andres model af verden kan højnes endnu mere dag for dag. – Kan varmt anbefales, da større og større selvtillid følger med i købet.

Til slut - Tænk sig! Det faktum, at du som læser lige netop har læst dette, er med til, at netop din model af verden allerede har ændret sig endnu mere på få minutter. Og det, at din model af verden har ændret sig betyder, at resten af verden rent faktisk også har ændret sig. Det er da lidt halvsjovt at tænke sig, ikke sandt? Hvad man dog ikke kan nå på ganske få minutter, det er jo en hel verden til forskel.

Dorthe Gyldenkærne, lærer og HR-Coach

www.adastra fo (På Færøsk)