

## NLP og Enneagrammet til Thy

Så er Thisted's første NLP Coach Practitioner uddannelse vel overstået. Nordjyderne har dermed fået uddannelsessted i eget nærmiljø.

Mona Holm Sørensen fra Human-Consulting i Thisted har i samarbejde med Anette Achiam Zenon, Zenon Communication København udbudt en certificeret NLP uddannelse i Thisted.

Den dynamiske københavner og den sindrige nordjyde komplimenterer hinanden i en fælles udstråling af power og et stærkt personligt fundament. Der er meget smil og ivrig gestikulation, mens de fortæller om, hvordan de møder kursisterne i et nærværende og kærligt miljø på uddannelsen.

”Det er en stor drøm at undervise i kommunikation. NLP er fantastiske redskaber,” siger Anette Achiam Zenon. Anette startede sin uddannelse hos Makani i november 2006. ”Jack og Helenes undervisning er meget kompetent. Jeg kan godt lide af de har en spirituel vinkel til personlig udvikling og vækst. De var også nogle af de første indenfor NLP uddannelsessteder i Danmark, og det var en af grundene til, at det blev mit valg af uddannelsessted,” fortæller Anette og fortsætter: ”Jeg kan godt lide, at vi er blevet opmuntret til at arbejde med vores egen udvikling. At udfordre egne begrænsende overbevisning har været utrolig lærerigt!”

Anette er i dag partner i Zenon Communication, hvor hun arbejder med kurser og uddannelse inden for kommunikation, PR, NLP og Enneagrammet. Før var hun service manager i SAS i 21 år, hvor hun arbejdede med service, kundekontakt og undervisning.

”Jeg har altid coachet eller undervist på den ene eller anden måde,” fortæller Anette og smiler. ”Man kan sige, at jeg med NLP og enneagrammet har fået sat ord på en del af det, jeg altid har gjort.”

Anette startede som coach for nogle af Danmarks bedste ungdomshold inden for basketball. ”At få individualister til at udvikles individuelt, når de samtidig skal fungere som hold, kan være ganske udfordrende,” siger Anette og rykker helt frem på stolen: ”Et team eller hold er aldrig stærkere end det svageste led. At få personer med store egoer til at sætte holdet før egen vinding kræver motivation og en anelse manipulation,” siger Anette med et skævt smil.

”Resultatet, når det lykkes, er helt vidunderligt. Det bliver næsten ikke større! Det, der driver mig, er glæden ved at se andre mennesker udvikles og opdage, hvor meget mere de er og kan,” Anette tager en slurk af sin kaffe. ”Jeg tror ikke, at der er noget smukkere end mennesker, der opdager nye sider ved sig selv, som de er vilde med! For nogle mennesker er det første gang i deres liv, at de bruger tid på sig selv!”

”Jeg har altid ønsket at guide andre til at brænde igennem på personligheden,” fortsætter Mona Holm Sørensen. ”Jeg er vokset op i en jævnbyrdighedskultur her i Thy. Det er jo ikke uden grund, at Janteloven kommer fra egnen. Man skal helst ikke skille sig for meget ud eller stikke næsen for langt frem. Til gengæld er der også et stærkt islæt af ligeværdighed som jeg synes, er særlig for egnen. Men medaljen har en bagside,” siger Mona med alvor i stemmen, ”Thyboerne mister innovative og kreative kræfter, der tiltrækkes af udlandet eller de større byer. Med vores uddannelse kan vi være med til at lære andre, hvordan de finder ressourcerne i sig selv og tør at stå frem. Hvordan de kan kommunikere med større succes og blive bedre til at sætte og nå mål. Ja, så er vores mål med uddannelsen nået.”

Mona Holm Sørensen er direktør i Human Consulting. Hun har en uddannelse som fysioterapeut og har tidligere arbejdet i Bedriftssundhedstjenesten (BST) i 10 år som arbejdsmiljøkonsulent. Gennem en lang erfaring med udviklingsprocesser på de nordjyske virksomheder, har hun sigte på samarbejde og respektfuld kommunikation, der styrker fælles resultater. Ud over værdiprocesser, kommunikationskurser, NLP og enneagram uddannelser holder Mona foredrag om stress og

personlige målsætninger.

Responsen på NLP uddannelsen i Thisted har været overvældende. Både avis og TV har haft indslag om uddannelsen, og kursisternes tilfredse feedback er lagt ud på hjemmesiderne.

&rdquo;Naturligvis er det en kæmpe stor glæde og med stor taknemmelighed, at Mona og jeg står her i dag som NLP-trænere. At få lov til at undervise andre mennesker er stort. Det er netop disse teknikker, der har betydet meget for os - både personlig og professionel,&rdquo; fortæller Anette. &rdquo;Det er en stor tillid, der bliver vist os.&rdquo;

Hvad så nu?

&rdquo;Ja, Anette og jeg fortsætter vores uddannelser og vores samarbejde med Makani,&rdquo; fortæller Mona, og fortsætter: &rdquo;Vores kursister inden for NLP og enneagrammet kan fortsætte deres videreuddannelse hos Makani Academy&rdquo;. På nuværende tidspunkt udbyder Anette og Mona ikke selv videregående NLP Master uddannelser. &rdquo;Vi har uddannelser til foråret både NLP Coach Practitioner uddannelse med opstart primo april og enneagrammet med opstart i juni.

&rdquo;Ja - og et kursus i København,&rdquo; fortæller Anette, &rdquo;Vi skal undervise i kommunikation hos et boligselskab, som vi har holdt kursus for tidligere. Men allerførst har vi et foredrag "Kommunikation der skaber forandring" i Thisted Musikteater. Der er allerede tilmeldt et par hundrede. Dejligt at interessen for positiv kommunikation er så stor,&rdquo; slutter Mona med et stort smil.